



Benediktinerabtei
St. Matthias



Programm 2026

*„Schaut auf das,
was euch verbindet.
Seid Menschen.“*

(Margot Friedländer)

**Liebe Freundinnen und Freunde
der Abtei St. Matthias,
liebe Leserinnen und Leser,**

angesichts von Ausgrenzung, Ablehnung und auch unverhohlenem Hass, die die Atmosphäre in unserer Gesellschaft zunehmend bestimmen, stellen wir Ihnen unser Jahresprogramm vor.

Mit unseren Kursen und Angeboten wollen wir einander helfen, Menschen zu werden, die sich den Maßstäben des Evangeliums Jesu nähern und daraus leben wollen. Seien Sie uns willkommen zu:

- Begegnung mit Kunst und Zeitgeschehen
- Impulsen aus der Bibel, der Benediktsregel und der christlichen Spiritualität
- Zeiten der Stille, der Zurückgezogenheit und des Austauschs
- Freude am Gregorianischen Choral
- unserem Rhythmus von Beten und Arbeiten
- unserer Gottsuche in einer mit Glaube und Kirche fremdelnden Zeit

Besonders hinweisen möchten wir auf die Möglichkeit, für eine längere Zeit mit uns Mönchen von St. Matthias zu leben.

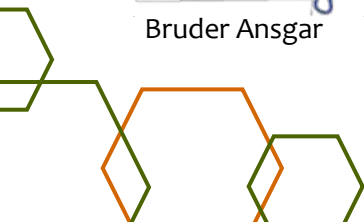
Wir freuen uns auf Ihr Kommen
und grüßen Sie herzlich

Bruder Ansgar

Bruder Ansgar

Br. Matthias

Bruder Matthias





Inhalt

GLAUBE & KUNST

- Bilder haben ihre Wirkung 4

GLAUBE & POLITIK

- Gottesebenbildlichkeit & Menschenwürde .. 5

SPIRITUALITÄT & BIOGRAFIE

- „Mein“ Evangelium 6
- Dem Stern (meines Lebens) folgen 7

BENEDIKTINISCHE IMPULSE

- Tage im Kloster 8
- Über die Unverbesserlichen (RB 28) 9
- Werkzeuge der geistlichen Kunst (RB 4) ... 10
- Über die Schweigsamkeit (RB 6) 11
- Stundengebet 12

GREGORIANISCHER CHORAL

- Choral – Einführungskurs 14
- Choral – Aufbaukurs 15

MIT UNS MÖNCHEN LEBEN

- Bereit für ein gemeinsames Abenteuer? ... 18

EXERZITIEN

- Biblische Exerzitien in Stille 20
- Begleitete Exerzitien für Suchende 21
- Einzelexerzitien – Stille Tage 23

IM „HEUTE“ GLAUBEN

- Wie in dieser Welt heute als Christ oder Christin leben? 20
- Glaube in glaubensferner Zeit 21

BIBEL

- Macht es noch Sinn, in der Bibel zu lesen? ... 26

JUNGE ERWACHSENE

- Ora et labora – Gemeinsame Klostertage .. 22
- ORTsZEIT 24

KONTAKTE & ANFAHRT 30

Redaktion & grafische Gestaltung: Ansgar Schmidt OSB & Vera Krause | **Fotos:** Vera Krause (30), Hilde Schöwer-Greichgauer (2), Mentorat Trier (1), Inge Duhr (1), Ulrich Schrader (1)

Bilder haben ihre Wirkung

Bilder (zu uns) sprechen lassen

An diesem Wochenende wollen wir ausgewählte Bilder mit ganz unterschiedlichen Motiven – religiös oder nicht – gemeinsam entschlüsseln und das Gesehene miteinander teilen. Wo berühren die Bilder unser Leben oder unseren Glauben? Was geben sie uns mit in den Alltag? Neben den gemeinsamen Betrachtungen bleibt viel persönliche Zeit für jeden und jede.



Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 19.–21. Juni 2026

Begleitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB



Von der Gottesebenbildlichkeit zur Menschenwürde

Die politische Dimension des Christentums



Vom Buch Genesis führt eine Linie über das Neue Testament zur Werteordnung des Grundgesetzes. Dieser Linie nachzugehen und dem Christlichen in unserem politischen System nachzuspüren, soll an diesem Wochenende Gegenstand unserer gemeinsamen Suche sein.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 6.–8. November 2026

Begleitung: Bruder Eucharis Wingenfeld OSB

„Mein“ Evangelium

Eine Spurensuche

Was ist mir im Laufe meines Lebens an biblischen Gedanken wichtig geworden?

Einladung zu einer persönlichen Spurensuche sowie zu einem gemeinsamen Weg in der Gruppe: Hinhören und Mitteilen, darum soll es in diesem Impulsseminar gehen.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 16.–18. Oktober 2026

Begleitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB



Dem Stern (meines Lebens) folgen

Uns auf den Gott, der in Jesus Mensch wird,
vertrauensvoll ausrichten



An Weihnachten treffen sich Zeit und Ewigkeit, Himmel und Erde, Licht und Dunkelheit, Gott und Mensch... Wir wollen den Advent mit verschiedenen Impulsen „anders“ beginnen, um „anders“ an Weihnachten anzukommen: als Menschen, die dem Leben trauen, weil Gott es mit uns lebt – weit über Weihnachten hinaus.

Beginn: Freitag um 17:00 Uhr

Ende: Sonntag um 14:30 Uhr

Kosten: 280,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 27.–29. November 2026

Begleitung: Bruder Ansgar Schmidt OSB
Vera Krause (*Theologin und
Exerzitienleiterin GIS/ESDAC*)





Tage im Kloster

Sich einmal ein wenig Zeit gönnen und das eigene Leben in Ruhe in den Blick nehmen, dazu möchten wir mit unserem benediktinischen Gästehaus eine Möglichkeit und einen Rahmen schaffen.

Die Zimmer sind ruhig und einfach eingerichtet – bewusst ohne W-LAN, Radio und Fernseher. Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit uns Mönchen im Refektorium ein (mittags mit Gespräch, abends schweigend mit Lesung / Musik).

Zum Stundengebet, das unseren Tagesablauf prägt, sind Sie herzlich willkommen. Die Zeiten finden Sie in Ihren Zimmern. In der Kirche ausgelegte Textheftchen helfen dabei, dem Ablauf zu folgen und mit einzustimmen in Gottesdienstformen, die Ihnen vielleicht zunächst etwas fremd sind.

Auf Wunsch vermittelt der Gästebroder gern auch einen Gesprächskontakt mit einem der Brüder. Wenn Sie (ob Christ:in oder nicht) sich solch eine Auszeit gönnen möchten, **fragen Sie einfach per E-Mail den Gästeempfang an.**

Kostenbeitrag: nach Vereinbarung

Zeitraum: 3–7 Tage



Besinnungstage mit dem hl. Benedikt **Seminare für Benediktineroblaten und alle an** **der benediktinischen Tradition Interessierten**

Vor 1500 Jahren geschrieben hat uns die Benediktsregel auch heute viel zu sagen. Sie birgt einen Schatz, gemeinsames Leben zu gestalten und zu ordnen. Impulse aus der Regel sollen an diesen Wochenenden für unser Leben greifbar werden. Dabei verbinden wir Zusammenhänge in der Regel mit dem Evangelium und unserer je persönlichen Jesus-Beziehung sowie dem heutigen persönlichen und gesellschaftlichen Erleben.

Es erwartet Sie an diesen Wochenenden: Mitleben im klösterlichen Alltag, gemeinsame Impulse zum jeweiligen Thema mit anschließendem Austausch sowie persönliche Zeiten.

Beginn: Freitag Anreise bis 17 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

An den Samstagen können gern Interessierte aus dem Trierer Umfeld dazukommen.

Kosten: 160,- € / pro Person (für Oblaten von St. Matthias frei) inkl. Übernachtung & Verpflegung

Die Daten und Themen finden sich auf der folgenden Doppelseite.



„Über die Unverbesserlichen“

(Benediktsregel 28)

Vom Umgang mit schwierigen Menschen

Jeder von uns hat Erfahrungen mit schwierigen Menschen. In diesem Kurs wollen wir anhand der Benediktsregel und heutiger Kommunikationsformen unsere je eigenen Verhaltensweisen anschauen: Wie gehe ich mit für mich „schwierigen“ Menschen um? Wie meistere ich solch schwierige Situationen? Die Benediktinischen Impulse sollen uns hilfreich sein, zu einer erneuerten Haltung meinen Mitmenschen gegenüber zu gelangen.

Termin: 20.–22. Februar 2026

Begleitung: Bruder Daniel Blau OSB



Die Werkzeuge der geistlichen Kunst *(Benediktsregel, Kapitel 4)*

Eine Lebenswerkstatt im Geiste Benedikts

Das vierte Kapitel der Benediktsregel gibt uns einen umfassenden Blick auf den Rahmen der benediktinischen Lebensweise. Gespeist aus der Heiligen Schrift, der monastischen Tradition und der persönlichen Erfahrungen Benedikts, soll dieses Wochenende dazu dienen, den je eigenen, persönlichen Lebensstil und unseren mitmenschlichen Umgang zu reflektieren.

Termin: 24.–26. April 2026

Begleitung: Bruder Daniel Blau OSB

* * *

„Über die Schweigsamkeit“ *(Benediktsregel, Kapitel 6)*

Kommunikation heute

Herzliche Einladung, dem Schweigen im Kloster auf die Spur zu kommen: Ist die Suche nach Stille auch ein Thema für unser Leben in der umtriebigsten Gesellschaft der heutigen Zeit?

An diesem Wochenende wollen wir dem Bedürfnis nach Ruhe gemeinsam nachspüren und schauen, welche Möglichkeiten wir haben, in unserem persönlichen Tagesablauf Zeiten der Unterbrechung einzubauen. Gleichzeitig wollen wir Umstände identifizieren und anschauen, die ein „zur Ruhe kommen“ verhindern.

Termin: 02.–04. Oktober 2026

Begleitung: Bruder Daniel Blau OSB



Beten – heute noch?

Mitbeten, Mitgetragen werden

Lassen Sie sich ein Wochenende lang hineinnehmen in das alltägliche Gebet unserer klösterlichen Gemeinschaft: in das Stundengebet, die so genannte Tagzeitenliturgie. In gemeinsamen Gesprächen lassen sich die auftauchenden Fragen ansprechen und vertiefen und die Erfahrungen miteinander teilen.

Einfach nur dabei sein wollen, mehr braucht es nicht. Herzlich willkommen!

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termine: 29.–31. Mai 2026

Begleitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB



GOTT ANVERTRAUEN

BENEDIKTSREGEL
KAPITEL 4,41



Choral– Einführungskurs

Gregorianische Gesänge kennen lernen

„Herz und Stimme im Einklang“

(aus der Benediktsregel 19,7)

An diesem Wochenende sind Sie herzlich eingeladen, den Gregorianischen Gesang, der unser benediktinisches Stundengebet prägt, näher kennenzulernen.

Nach einer kurzen Einführung in die Entstehungsgeschichte werden wir uns anhand ausgewählter Stücke den Quadratnoten und deren Singweise nähern – und mit viel Freude miteinander singen und singend beten.

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18.15 Uhr

Ende: Sonntag mit dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 21.–23. August 2026

Begleitung: Bruder Matthias Vogt OSB



Choral – Aufbaukurs

Gregorianischen Gesang vertiefen

Der Kurs an diesem Wochenende richtet sich an alle, die bereits an einem Einführungskurs zum Gregorianischen Choral teilgenommen haben oder über praktische Grundkenntnisse des Choralgesangs verfügen. Wir erschließen uns – auch spirituell – neue Stücke und werden mit viel Freude miteinander singen und singend beten.



Der Kurs richtet sich ausdrücklich an Interessierte mit Vorkenntnissen.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18.15 Uhr

Ende: Sonntag mit dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 18.–20. September 2026

Begleitung: Bruder Matthias Vogt OSB







Mitleben in der Abtei St. Matthias

Bereit für ein gemeinsames Abenteuer?

*„Bist Du der Mensch,
der das Leben liebt und
gute Tage zu sehen wünscht?“
(Benediktsregel Prolog 15)*

Schon mal überlegt, eine längere Zeit in einem Benediktinerkloster zu verbringen und dabei aktiv das Leben und die Aufgaben der Gemeinschaft mitzutragen?



Dann ist unser „**Projekt Mitleben**“ vielleicht genau das Richtige für Sie: Wohnen und leben Sie mit uns!

Unsere Einladung richtet sich an Menschen jeden Geschlechts und jeden Alters, die sich auf ein gemeinsames Leben einlassen, in dem Glaube, Gemeinschaft und Engagement im Mittelpunkt stehen.

Gemeinsame Gottsuche

Wir freuen uns auf Menschen, die mit uns die Leidenschaft unseres Lebens teilen: die Suche nach Gott.



Bei uns finden Sie einen Ort, an dem Gemeinschaft und persönlicher Rückzug Hand in Hand gehen.

Wir freuen uns auf Ihre Mail unter:

mitleben@abteistmatthias.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.mitleben-in-st-matthias.de

Herzlich willkommen!



Biblische Exerzitionen in Stille

Individuelle Einzelexerzitionen

Alle, die für sich eine persönliche Zeit der Stille suchen, sind zu diesem Kursangebot herzlich willkommen.

Biblische Impulse unterstützen dabei, dem Glauben und der Hoffnung im eigenen Leben eine neue Perspektive zu geben.

Näheres wird mit den Teilnehmenden im Vorfeld des Aufenthaltes konkret abgesprochen.

Beginn: Montag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 390,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termine: ganzjährig z.B. Montag – Sonntag
oder nach individueller Absprache

Begleitung: durch einen Bruder
der Mönchsgemeinschaft



„Kommt und seht“ (Joh 1,39)

Begleitete Einzelexerzitien für Suchende

Sich ohne Vorkenntnisse auf das Leben im Takt der Mönche einlassen, schauen und hören, fragen und finden... und das eigene Leben neu ausrichten. Herzliche Einladung:

- zu Stille und / oder Gespräch
- zu Mitarbeit oder Zurückgezogenheit
- zur Teilnahme an Gebet und Gottesdienst

Beginn: Montag mit der Vesper um 18.15 Uhr

Ende: Freitag nach dem Mittagessen

Kosten: 300,00 € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termine: ganzjährig z.B. Montag – Freitag
oder nach individueller Absprache

Begleitung: durch einen Bruder
der Mönchsgemeinschaft



NIEMAND SOLL TRAURIG WERDEN IM HAUSE GOTTES

BENEDIKTSREGEL
KAPITEL 31,19



Einzelexerzitionen – „Stille Tage“

Auch außerhalb unseres Exerzitionenprogramms besteht die Möglichkeit, Einzelexerzitionen oder „Stille Tage“ bei uns zu verbringen.

Unsere Abtei mit ihrem eindrücklichen Kreuzgang aus dem 13. Jhd. und dem schönen, großen Park bietet dazu einen einladenden Raum des Rückzugs und der inneren Aufmerksamkeit.

Dazu vereinbaren Sie bitte einfach per E-Mail Zeiten und Begleitung mit dem Gästeb Bruder.

Kostenbeitrag: 60,- € pro Tag für
Übernachtung und Verpflegung

Beitrag für die Begleitung: auf Anfrage

Termin: individuell nach Vereinbarung



Wie in dieser Welt heute als Christ oder Christin leben?

**Miteinander nach Haltungen und Werten und
ihrer Umsetzung suchen**

Ein Wochenende mit fünf Gesprächseinheiten für Menschen, die mehr Fragen haben als Antworten und zugleich hoffen, in der christlichen Tradition hilfreiche Spuren für verantwortetes Leben zu entdecken.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 25.–27. September 2026

Leitung: Bruder Eucharius Wingefeld OSB



Glauben in glaubensferner Zeit

Gemeinsam Glaubwürdiges entdecken

Was trägt und stützt mich? Was erscheint mir glaubwürdig? Ein Wochenende mit Gespräch, Besinnung und Austausch, eingebettet in die Tagesstruktur der Mönche. Auch die Stille soll uns Hilfe sein.



Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 08.–10. Mai 2026

Leitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB



Ora et labora

Klostertage für junge Erwachsene

Bete und arbeite. Auf diese Kurzformel wird die Lebensregel der Benediktinermönche gern gebracht. Auch wenn die Worte so nicht in der Regel zu finden sind, bringen sie doch ein Grundanliegen unseres Lebens zum Ausdruck.

SchülerInnen, Studierende oder Auszubildende ab 18 Jahren sind eingeladen, den Tagesrhythmus von Arbeit und Gebet der Mönche kennenzulernen und dabei in einem der Gästezimmer des Klosters zu wohnen. Vormittags sind Mitarbeit in Haus und Garten vorgesehen; die Gestaltung des Nachmittags ist offen und frei. Es besteht die Möglichkeit zu Gespräch, zum Lesen, zum Verweilen im Klostergarten oder auch kreativ zu sein.

Die Kosten werden durch die Mitarbeit gedeckt.

An- und Abreise ist am Nachmittag oder nach Vereinbarung.

Termin: 12.–16. Oktober 2026

Nach Absprache sind auch andere Termine möglich: mindestens zu zweit oder als größere Gruppe.

Leitung: Bruder Matthias Vogt OSB



ORTsZEIT ...

... für junge Menschen zwischen ca. 18 und 30 Jahren bei den Benediktinern von St. Matthias in Trier-Süd

• Du stehst am Ende Deiner Schulzeit und möchtest innehalten, um eine Pause einzulegen oder die nächsten Schritte zu überlegen.

• Du willst Dich konzentriert auf Prüfungen vorbereiten.

• Du bist seit einiger Zeit im Beruf und möchtest ein paar Tage Auszeit.

• Du suchst eine Möglichkeit für Oasentage.

• Du hast eine Lehre oder ein Studium angefangen und willst die vielen neuen Eindrücke verarbeiten.

• Um ruhig zu werden, in der Stille Kraft zu schöpfen und Abstand vom Alltag zu gewinnen ...

... kannst Du einen oder mehrere Tage in Zurückgezogenheit verbringen und, wenn Du möchtest, mit einem Bruder besprechen, was gerade für Dich dran ist. •

„Jeder hat
seine Gnadengabe
von Gott“
(Benediktsregel
Kapitel 40,1)

Für den Aufenthalt steht ein Einzelzimmer im Gästebereich zur Verfügung.

Die Mahlzeiten werden zusammen mit den Mönchen eingenommen.

Für Ruhe und Spaziergänge ist durch den Abteipark oder die nahe gelegenen Mattheiser Weiher gesorgt.

Kosten:

- Tagesaufenthalt mit Mahlzeiten 20,- €
- Aufenthalt mit Übernachtung und Mahlzeiten 35,- €

Termin: nach Vereinbarung; schreibe einfach an: gaesteempfang@abteistmatthias.de



BENEDIKTINERABTEI ST. MATTHIAS

Matthiasstraße 85 | 54290 Trier

Telefon: 0651.1709-0

benediktiner@abteistmatthias.de

www.abteistmatthias.de

Abt Ignatius Maaß OSB

Telefon: 0651.1709-0

ignatius@abteistmatthias.de

**Bruder Daniel Blau OSB**

Telefon: 0651.1709-0

daniel@abteistmatthias.de

Bruder Hubert Wachendorf OSB

Telefon: 0651.1709-0

hubert@abteistmatthias.de

**Bruder Matthias Vogt OSB**

Telefon: 0651.1709-204

matthias@abteistmatthias.de

Bruder Eucharius Wingenfeld OSB

Telefon: 0651.1709-0

eucharius@abteistmatthias.de

**Vera Krause und****Bruder Ansgar Schmidt OSB**

Telefon: 0651.1709-0

gaesteempfang@abteistmatthias.de



ZU FUß

Folgen Sie der Saarstraße Richtung Süden, dann weiter auf der Matthiasstraße, bis Sie die **Kreuzung Aulstraße** erreichen. Überqueren Sie die Aulstraße.

MIT DEM ZUG

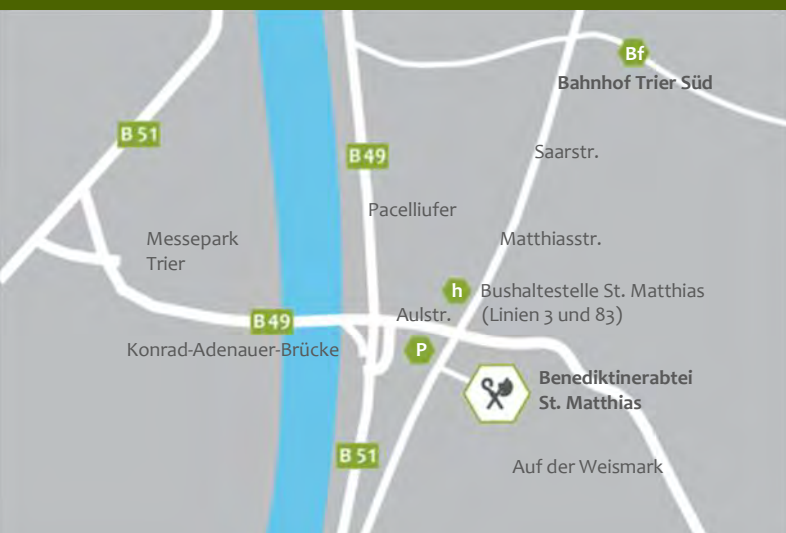
Ausstieg am **Hauptbahnhof Trier**, von hier aus weiter mit den Buslinien 3 und 83 Richtung Feyen-St. Medard sowie 13 und 73 Richtung Igel.

MIT DEM BUS

Die **Buslinien 3 und 83** sowie **13 und 73** halten direkt an der Abtei. Von der Innenstadt oder ab Hauptbahnhof in Richtung Feyen-St. Medard oder Igel. **Haltestellen: St. Matthias** oder **Kirche St. Matthias**

MIT DEM AUTO

Von der B 51 oder B 49 über die Konrad-Adenauer-Brücke. Hinter der Brücke an der Kreuzung Aulstraße/Matthiasstraße rechts abbiegen. **Parkmöglichkeiten** gibt es für Hausgäste auf dem Gelände der Abtei.





BENEDIKTINERABTEI ST. MATTHIAS

Matthiasstraße 85 | 54290 Trier

www.abteistmatthias.de